

***Jak na každodenní
modlitbu?***

Dean Ridings

1. Pokrok života v modlitbě

Rozhovor o Bohu a jeho slově změnil život i službu mladého muže jménem Dawson Trotman. Dawson byl pohroužen do meditace nad Slovem Božím. Jeden verš, který ho zaujal bylo místo z knihy Jeremiáš 33.3 - „Volej ke mně a já ti odpovím a ukážu ti velké a mocné věci, které jsi neznal.“

Znovu a znovu pročítal a meditoval tento verš. Myslel tím skutečně Bůh – volej ke Mně, já ti odpovím. Já ti ukáži velké a mocné věci? Dále rozvíjel tuto meditaci po celých 42 dní, kdy spolu se svými spolupracovníky vedl modlitební setkání pro skupiny mladých v městech a později je nabídl i jiným městům v své zemi a nakonec národům celého světa.

Malá skupinka bratrů se modlila dvě hodiny každé ráno a tři každou neděli po šest týdnů a věnovali více než 100 hodin modlitbě, v níž žádali Boha, aby je použil k získání a vzdělávání jednotlivců pro jeho Slávu ve světě. Nevěděli jak, ale volali slovy Jeremiáše 33.3 a důvěřovali Bohu, že je o všem do detailu poučí.

„Ani jsme nevěděli, jak se máme modlit,“ říká Trotman. „Vůbec jsem si nedovedl představit, že během 4 let lidé z různých národů a zemí budou chodit před náš dům a hledat Spasitele. Bůh odpověděl hojně na naši modlitbu a to byl začátek naší práce, kterou dnes nazýváme „Navigátoři“.

Růst v intimitě s Bohem

Tato série článků se snaží pomoci Vám samotným v uvedení a rozšíření „setkání v modlitbě“ a zároveň učí mnohem hlubšímu spojení s Bohem.

Budete růst v intimitě s Bohem, pokud si každý den najdete čas s ním hovořit. Naučíte se být více konkrétní, jestliže přistoupíte k nejdůležitějšímu rozhovoru každého dne – se Stvořitelem vesmíru, který je zde přítomen, pečuje o nás a naslouchá nám, vždy ochotný k odpovědi, když se jedná o Jeho slávu a naše dobro.

Porostete v intimitě s Bohem, když se budete denně věnovat modlitbě nad úryvkem z Písma sv. a uvažovat nad tím, co jste četli a jakým způsobem Vás Bůh vede.

Během roku jsem rostl ve svém utrpení pro Krista skrze modlitbu a má modlitba je to, co bude také vaší zkušeností, když dovolíte Duchu Svatému, aby Vás vedl.

2. Jakým způsobem se modlit každý den?

Zde je tvůrčí a pomocná cesta k získání prostoru pro modlitbu za každého, zvláště za ty, kterým jsme to slíbili.

„V každý čas se v Duchu svatém modlete a proste, bděte na modlitbách a vytrvale se přimlouvejte za všechny bratry i za mne, aby mi bylo dáno pravé slovo, kdykoliv promluví. Tak budu moci směle oznamovat tajemství evangelia. „ Ef 6/18-19

Milujeme lidi. Chceme od Boha pro ně to nejlepší. Až příliš snadno říkáme, „budu se za tebe modlit“ Máme se modlit za ty, kteří jsou kolem nás – za rodinné příslušníky, sousedy, za pokrm, kněze, přátelé ve farnosti. Ale děláme to?

Zde je tvůrčí a pomocná cesta k získání prostoru pro modlitbu za každého, zvláště za ty, kterým jsme to slíbili. Nejdůležitější však je, že je to cesta k modlitbě každého dne.

Pondělí: Modlitba za vlastní rodinu

Vytvoř si prostor pro modlitbu za každého člena tvé rodiny, včetně těch vzdálenějších. Svěř každého z nich Bohu. Ať už je jejich osobní vztah k Bohu jakýkoliv, modli se, aby je Bůh přitahoval „každým krokem k sobě blíž“. Snaž se být tak konkrétní, jak jen můžeš a modli se, aby se On sám s nimi setkal v důležitých momentech jejich života.

Úterý: Modlitba za Boží rodinu

Modli se za církve. Začni svou farností. Modli se za kněze ve farnosti, vedoucí ve farnosti (členy farních rad, jáhny, misionáře, katechety, řeholníky, či kněze a řeholníky, či řeholnice, kteří z farnosti pocházejí) a jejich rodiny. Kdo jiný potřebuje v církvi modlitbu, než právě oni? Nyní můžeš myslet také na církve v celém světě. Modli se, aby hlásání Evangelia bylo první a nejdůležitější činností církve. (1 Korint'ánům 15/1-11)

Středa: Modlitba za společenství

Modli se za skupiny, jejichž jsi členem a modli se za ty lidi, s kterými se pravidelně setkáváš. Ti , kteří žijí v tvé blízkosti, své spolupracovníky, na které narazíš ve škole, nebo v obchodě apod. Žádali tě někdy o modlitbu? Modli se, aby se Pán s nimi setkal v důležitých chvílích jejich života, ať už ve chvílích tělesné či duchovní nouze, tak jak On sám bude chtít.

Čtvrtek: Modlitba za národ

Modli se za oživení Božího lidu, abychom skutečně byli „Ježíšem v džínách“ a opravdově milovali a sloužili těm, kteří jsou kolem nás. Modli se za ty, kteří mají autoritu. Žádej Boha, aby pronikl mysl místních a národních duchovních i politických vůdců a modli se za ně. Svěř Bohu všechny národní problémy a změny, především ekonomické a ty které se každodenně dotýkají obyčejných lidí.

Pátek: Modlitba za svět

láskou, milostí, soucitem a moudrostí na sociální zápasy. Vlož do své modlitby specifické potřeby, které tě napadnou. Modli se za pronásledovanou církev. Nakonec se pomodli za pokrok Evangelia všude ve světě podle Mt. 24/14.

Sobota: Modlitba za bezmocné, beznadějně, zraněné a opuštěné

Jako součást metody pravidelné modlitby každý den, je sobota dnem modliteb za sociálně vyloučené. Začni světem a postupuj k svému národu, své zemi až k vlastní farnosti. Snaž se vzpomenout si i jmenovitě na všechny fyzicky, či duchovně postižené. Modli se především za vlády, které zapomínají na bezmocné, beznadějně, zraněné a opuštěné.

Neděle: Modlitba za osobní vedení

Nakonec si vytvoř čas k modlitbě za vlastní osobní potřeby. Někdy se modlíme za všechno a za všechny, ale zapomínáme se modlit sami za sebe. V neděli toto vše odlož a modli se sám za sebe. Projdi s Bohem každou oblast svého života – svou osobnost, rodinu, práci, skupiny i církev, všechny aspekty svého života. Řekni: „Mluv Pane cokoli ke mně, naslouchám Ti!“

Soustřed' se na to, jak ti to všechno může pomoci, aby ses stal více konkrétní ve svém modlitebním životě. Rozhodně platí, že modlitba je nejdůležitější konverzací dne – se Stvořitelem vesmíru, který je zde přítomen, pečuje o nás a naslouchá nám, vždy ochotný k odpovědi, když se jedná o Jeho slávu a dobro lidí.

3. Udělat si na modlitbu čas

Modlitba uctívá Boha, buduje tvou víru a pomáhá ti vidět věci z Boží perspektivy. Budeš mít čas se modlit?

Proč bychom se měli umět zastavit a hledat Boha v modlitbě, když je každý z nás tak časově zaneprázdněný? Je proto mnoho dobrých důvodů. Tady jsou tři hlavní proč je čas na modlitbu důležitý.

Modlitbou oslavujeme Boha

Říká se, že popularitu církve můžete měřit podle počtu návštěvníků ranní, nedělní bohoslužby, popularitu kněze podle večerní, nedělní bohoslužby a popularitu Ježíše samotného podle počtu účastníků modlitebního setkání.

Co se to s naší církví stalo? Voláte- li dnes lidi na modlitební společenství, přichází jich velmi málo. Znam farnost v Denveru, která má více jak 5000 farníků, ale když jsou pozváni k modlitebnímu společenství, přijde jich sotva pět.

Ještě o jedno století zpět se celé město Denver dokázalo zastavit uprostřed shonu všedního dne a společně se pomodlit. 20. ledna 1905 psaly noviny Denver Post: „Málokdy se člověk stane svědkem tak pozoruhodné události, kdy se celé velké město uprostřed rušného pracovního dne klaní před trůnem nebes, aby si vyžádalo požehnání od Krále Vesmíru.“

Kdyby tak i dnes dokázali věřící projevit svou úctu k Bohu v modlitbě, jako tenkrát!

Modlitba nás učí

Jistě si upřímně přejeme Boží slávu. Také se pro něj snažíme nabídnout svůj život ve službě druhým. Přesto si musíme přiznat, že ať se snažíme, jak chceme, nedokážeme zabránit tomu, aby naše vlastní projekty nenabouraly naše modlitby. Co s těmito smíšenými pocity můžeme dělat?

Umožnit Bohu, ať nás hledá. Když se k Bohu modlíme o čistotu našeho srdce a našich záměrů, jako David v Žalmu 139/23-24, je důležité, abychom přestali s hledáním a úkolováním Boha. Neboť to soustřeďuje naši pozornost špatným směrem a vede nás to k opakování chyb.

Vyznat smíšené pocity. Pokud je budeme ignorovat, možná na chvíli zmizí, ale neodejdou. Někde ve skrytu budou stále číhat. Ježíš nás zve, abychom je vyznali a přijali odpuštění a očištění. (1 Jan 1/9).

Pros Boha, aby tě učil. Když se podřídíme jeho očišťující ruce, můžeme jej žádat o přesměrování našeho srdce a to způsobí, aby čisté motivy vypluly na povrch našeho vědomí. Žalm 119/36).

Růst v díkuvzdání. Jestliže jsme mu poděkovali, nečekejme něco do Něj. Zaměřme se na Něj samotného a děkování Jemu z celého svého srdce, které je plné toho, co mu bylo od Něj dáno.

Modlitba mění věci

V knize Habakuk najdeme výraz „zápasník“, kterým je míněno, že prorok zápasil s Bohem. Viděl židy uctívat modly a obětovat své děti cizím bohům a volal po spravedlnosti. Ale zdálo se, že jeho modlitby nejsou přijaty.

Krátká kniha Habakuk popisuje „zápas“, ve kterém sice Bůh dává svou odpověď, která však není tím, o co se prorok modlil. Ve třetí kapitole jsme povzbuzováni k zachování vlastního modlitebního života skrze prorokův nový pohled a obnovenou důvěru.

Habakuk se přestal dívat kolem sebe a začal věci vidět z Boží perspektivy. Rozhodl se žít z víry ve světlo Boží – v to co On udělal, co dělá a také co přislíbil ještě udělat, nejen ve světě, ale také v jeho osobním životě.

Už jsi zápasil s Bohem. Nech ať se Ježíšova modlitba stane tebou: „ne má vůle, ale tvá vůle se staň“ (Luk 22/42). Dejte mu svůj souhlas s tím, že Otec ví nejlépe, co je pro Vás to pravé.

4.Hledání Boha v modlitbě

Nevíte přesně, co se máte modlit? Jak a kde se modlit? Nabízí se několik postupů.

„Přistupme tedy směle k trůnu milosti, abychom došli milosrdenství a našli milost a pomoc v pravý čas.“ (Žid 4/16) Jak máme odpovědět na toto pozvání? Zde je postup, který může pomoci hledat Boha v modlitbě.

Pojďme a modleme se

Anglické slovíčko PRAY- modlitba, je zkratka, která nás provede modlitbou. Je složeno s písmen :

P – Praise - Chvála
R – Repent - Lítost
A – Access - Přijetí
Y – Yield – Výsledek

Tímto způsobem zachytíme samotnou podstatu modlitby – umožnění audience u Krále celého vesmíru, Jediného Svatého, který nás v tajemných hlubinách svého charakteru miluje a odpovídá na naše modlitby.

Praise – Chvála

„Vstupte do jeho bran s díkyvzdáním, do nádvoří jeho s chvalozpěvem“. (Žalm 100/4). Tiše si sedni a děkuj Bohu za to, kým je a co ti dal.

Repent – Lítost

Jasná připomínka přichází z Žalmu 66/18: „Kdybych se snad upnul srdcem k ničemnosti, byl by mě Panovník nevyslyšel.“ K duchovnímu očištění je nutné přijít , co nejbliže k trůnu Božímu.

Access - Přijetí

Neříkáme Bohu nic nového – „Před sebou máš, Panovníku, všechny moje tužby a můj nářek utajen ti není.“ (Žalm 38/10). Přes to, nám dává možnost hovořit s ním o našich potřebách i zklamáních.

Yield – Výsledek

Skutečnost, že jsme před Boha přinesli své modlitby, zpřítomňuje naši důvěru v jeho vůli, jeho čas a jeho cestu., ukazuje nám cestu po které máme jít. (Žalm 143/8).

Podobným způsobem jak vést modlitbu může být řecké slovo PARUSIA

P – Presentatio – vstup do Boží přítomnosti, jsem zde před svým Bohem, abych se s ním setkal (Kdo? Proč? S kým? Kde? Kdy?) Tyto otázky mi pomohou vstoupit do Boží přítomnosti.

Kdo – já

Proč – abych se modlil, setkal se

S kým – s Bohem, svým Otcem, s Ježíšem svým Pánem v Duchu svatém

Kde – právě zde, nejsem duchem někde jinde

Kdy – právě nyní, neřeším co bylo, ani co bude.

A – Adoratio – vzdávám Bohu díky a chválu, za to že smím být s ním, že je nyní právě zde, abych s ním hovořil, abych mu naslouchal. Děkuji za to co činí nejen pro mě, ale pro všechny lidi od počátku stvoření.

R – Recontiliatio –smíření, prosím o odpuštění všeho, čím jsem ve svém životě Boha zarmoutil a zároveň odpouštím všem, kteří mi nějak ublížili. Přijímám vše co tento den přichází, jako dar z Božích rukou a zároveň odevzdávám mu už nyní všechny události, které prožiji dnešní den.

U – Unitatio – sjednocení, přečtu si úryvek z Písma a hledám v něm to, s čím se mohu dnes ve svém životě sjednotit. Udělat z toho součást tohoto dnešního dne.

S – Silentio – nechávám prostor ticha ve svém srdci, aby ke mně mohl Bůh promlouvat a ukázat mi další kroky na cestě k němu.

I – Interrogatio- přimlouvám se za potřeby druhých a prosím, abych dnes dokázal co nejlépe, naplnit Boží vůli.

A – Actio- rozhodnu se jakým způsobem dnes „vtělím“ ve svém životě to, co jsem v modlitbě poznal, že Bůh po mně žádá.

5. Postoje napomáhající modlitbě

Víš, že i tvé tělo může hledat Boha spolu s tvým duchem i tvým hlasem? Bůh nám dává naše tělo a líbí se mu, když ho používáme ke komunikaci s ním!. Můžeš využít mnoho rozdílných postojů při své modlitbě. Každý z nich je cestou, která ukazuje Bohu, co je ve tvém srdci a žádá ho o setkání s tebou. .

Klečení ukazuje Bohu, že vstupuješ do jeho přítomnosti, nebo Jej o něco žádáš.

Stání ukazuje Bohu, že jsi připraven „plnit jeho příkazy“.

Chůze ukazuje Bohu, že „jsi na cestě“ k němu a připraven naplňovat jeho plán.

Úklona ukazuje Bohu, že mu vzdáváš úctu a cítíš se pokorný před jeho vznešenou přítomností.

Prostrace, když ležíš tváří k zemi, ukazuje Bohu, že máš před ním bázeň, jsi bezradný a hladovíš po tom, aby přišel a byl s tebou.

Zvednuté ruce ukazují Bohu, že důvěřuješ v jeho zaslíbení – ve chvále nebo když prosíš o něco s otevřenými dlaněmi, které může naplnit.

Modli se, aby Bůh použil svůj lid k pomoci jiným „poznat Krista a učinit Jej známým celému světu.“ Modli se za oživení Kristových následovníků, aby byli ochotni odpovědět s Ježíšovou Tiché místo k modlitbě

Už jsi někdy slyšel o nalezení „modlitební komůrky“ – tichého místa, do kterého odejdeš, aby ses modlil? Myslím, že vyšplhat se někde na půdu mezi boty a zimní kabáty může vypadat skutečně velmi legračně. Ale přesto neustálé upozorňování duchovních lidí na tento „pokojíček“ nás může vést k zamyšlení, jestli jsme náhodou něco neztratili. Může to být právě ten pokoj, ve kterém děláš své věci. Místo, které je nyní zaplněno krabicemi starých fotek, papíry a dokumenty. Brzy všechny tyto krabice a kartony naleznou nový domov. Dlouho před tím, však už můžeš pociťovat Boží radost, pokud mu dáš hlavní prioritu v této oblasti v tvém domě.

Samozřejmě se můžeme modlit všude. Ale objevíš, že hlubokou blízkost Boží můžeš najít tehdy, když odejdeš s ním na své tiché místo.

6. Rovnováha a péče o život v modlitbě

Chceš jednoduchý obrázek pro život v každodenní modlitbě? Podívej se na svou ruku.

Navigátoři – služba, která vznikla v roce 1933 v Coloradu a dnes jí můžeme najít na mnoha místech, internátech, táborech, vojenských základnách a různých komunitách. Stali se velmi známí pro svou službu modlitby. Navigátoři zdůrazňují skutečnost, že Ježíšovi následovníci žijí v neustálém vztahu s Pánem. Kristovi následovníci musí pamatovat na to, jak si udržet neustálý a živý vztah s Ježíšem. „Já jsem pravý vinný kmen a vy jste ratolesti“ a pokračuje „Kdo zůstává ve mně a já v něm, ten nese hojné ovoce, neboť beze mne nemůžete činit nic.“ (Jan 15/5).

Ruka jako pomůcka

Navigátorská tradice používá ruku, aby jim pomohla lépe pochopit smysl modlitby v každodenním následování Boží vůle.

Palec – Chvála (Žalm 146/1) – obdiv a údiv nad samotným Bohem a jeho dílem

Ukazováček – Díkuvzdání (Ef 5/20) – děkování Bohu za všechno co pro mě udělal

Prostředníček – Přímluva (Ef 6/18-19) – modlitba za druhé

Prsteníček – Prosba (1 Sam 1/27 – Samuel prosí Boha) Prosba Boha za vlastní potřeby

Malíček – Smíření (1 Jan 1/9) - Smíření s Bohem kvůli mým hříchům.

Pamatuj, že modlitba není jenom práce, ale postoj (1 Samuel 12/23). Jako se palec dotýká všech ostatních čtyřech prstů, tak chvála má proniknout celý můj život modlitby.

7. Modlitba a duchovní boj

U někoho snad myšlenka na duchovní boj může vyvolat úsměv, ale Bible jasně zdůrazňuje, že křesťané mají velmi reálné nepřátele.

Každý kdo touží mít skrze modlitbu živý vztah s Bohem a růst směrem k hlubší intimitě s Otcem završováním díla jeho Syna Ježíše se stává prvním cílem Satanových útoků.

Bible říká, že nepřítel je nakloněn k ničení a rád udělá cokoli, co vede k znechucení, k zpochybnění a k nepřijetí křesťanů. V naší „moderní a vědecké“ společnosti, která nepovažuje za reálné nic, co nelze vidět, cítit, čeho se nelze dotknout, ochutnat, nebo ovonět, vyvolávají myšlenky na duchovní boj úsměv. Bible však mluví jasně: „Váš protivník, ďábel, obchází jako lev řvoucí a hledá, koho by pohltit.“ (1 Petrův 5/8).

Ale Ježíš slibuje, že jeho následovníci mohou obstát a překonat tyto útoky díky duchovnímu boji: „ Já jsem přišel, aby měli život a měli ho v plnosti.“ (Jan 10/10).

Satanova nenávist a jeho ničivý plán

Obojí vychází z aktivit ďábla a jeho následovníků – padlých andělů, o nichž se dovídáme ze stránek Písma svatého. Ďábel zde je označován jako podlý, odpůrce, otec lži. Padlí andělé jsou zde nazváni jako zlí, nebo nečistí duchové, což vyjadřuje jejich působení např.:

- Pokušení (Mat 4/1)
- Lež (Jan 8/44)
- Obviňování (Zachariáš 3/1)
- Zkaženost (2 Petr 2/10-12)
- Klamání (1 Tim 4/1)

Zároveň však víme, že Bůh omezil působení Satana a jeho démonů. Ježíšova smrt na kříži zpečetila soud nad démonickými silami: „Tak odzbrojil a veřejně odhalil každou mocnost i sílu a slavil nad nimi vítězství.“ (Kolosanům 2/15, Jan 16/11;19/30, Žid 2/14)

Díky Ježíšově smrti, pohřbení a vzkříšení je Satan označován jako včela bez žihadla. Ježíš chytil tuto včelu a byl „bodnut“. Nyní včela sice hodně bzučí a obtěžuje, ale už nemá žihadlo. (srv.Řím 6/23).

Bylo řečeno, že Ďábel a jeho démoni jsou jako uvázaní psi, jejichž řemínek dosahuje pouze tam, kam jim Bůh dovolí (srv. Job 1/9-12;Luk 22/31). Ve své dokonalé moudrosti, Bůh dovoluje jejich působení, ale jeho záměr vždy převyšuje a překračuje veškeré jejich aktivity. (srv. Genesis 50/20-21; Řím 8/28-29; Ježíšovo ukřižování - výsledek- dokonalý příklad).

Ačkoliv jsou Nepřátelé a jejich následovníci už poraženi, dosud svoji prohru neuznali. Pokračují tedy ve svém konání a snaží se jakýmkoliv způsobem zničit základní nastavení člověka - který je učiněn k obrazu Božímu a povolán k věčné slávě spolu s Ním.

Ačkoliv tento konečný zápas už byl vyhrán, jsme ještě neustále uprostřed každodenního boje proti vládci tohoto světa. Boží slovo nás jasně varuje, že můžeme být zničeni a uvrženi do království temnot. Podle nepřátelské strategie jsou na nás vrhány ohnivé střely, které se nás snaží pohltit a hrozí válečným soudem. (2 Kor 2/10-11; Ef 6/11-12,16; 1Petr 5/8). My jsme však příliš slabí, abychom sami od sebe odporovali, odmítali a překonali tyto útoky. (Ef 6/12-18; Iz 54/7; Jak 4/7; Zjevení 12/11). Všechno, co potřebujeme k vítěznému boji, je přivlastnit si kříž. Jednoduše ho přijmout.

(Ze servru <http://www.focusonthefamily.com> přeložil Jan Mach)

